



Apoyo para Jóvenes y Familias Inmigrantes en Illinois

Recursos de salud mental - referencias que no son de crisis

- **Coalición para la salud mental de inmigrantes– Directorio de servicios de salud mental**
- **IL Departamento de Servicios Humanos**
 - DHS Línea de ayuda al cliente: 1-800-843-6154 (inglés y español)
- **Asociación Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI)**
 - 1-800-950-NAMI (lunes-viernes, 10AM - 6PM ET)
 - Escribe "NAMI" al 741741
- **SAMHSA Localizador de servicios de tratamiento de salud conductual**
 - 1-800-662-HELP (4357)
 - 1-800-487-4889 (TDD)
 - Buscar por código postal
- **Intervenciones basadas en la escuela**
 - Intervención cognitiva conductual para traumas en las escuelas (CBITS): Grados 3-12
 - Psicoterapia estructurada para adolescentes que responden al estrés crónico (SPARCS): Edades de 12 a 19 años
 - Programa de superación "Bounce Back": Grados K-5
 - Apoyando la adaptación durante la transición de grupos recién llegados (STRONG): Grados K-12
- **Otros recursos de salud mental - Disponibles solamente en inglés**
 - Salud conductual de refugiados de SAMHSA – Recursos nacionales y regionales